



中学校生活を
スムーズに始めるための
プログラム

平成26年2月
岡山県総合教育センター

はじめに

このブックレットは、生徒指導部で取り組んできた共同研究「不登校の未然防止に関する調査研究—中学校入学後の予期不安*1, リアリティショック*2に焦点を当てて—」から得られた知見を基に作成しました。研究を通して明らかになった、中学校進学前の予期不安、中学校入学後のリアリティショックを解消する取り組みを具体化するため、小・中学校のスムーズな接続を進める短期間プログラムとしてまとめました。このブックレットに掲載している内容は、小・中学校間の接続時における不登校未然防止のための取り組みの一部であり、主に対人関係力を強化するプログラムとなっています。

また、このプログラムの実施に合わせて、小学校では低学年から長期的な視点で既習の学習内容の定着を図り、学習に対する不安を軽減する意図的、継続的な取り組みを行う必要があります。

さらに、中学校入学後の授業や学習に関するガイダンスも丁寧に行うことが大切です。このブックレットの利用に当たっては、小・中学校間の接続に関する連携の取り組みの一つとして、他の活動と関連付けながら行うことが大切です。朝や帰りの会、学校行事等の様々な機会グループ活動等を効果的に活用し実践していただければと思います。

まずは教職員の皆さんがこのプログラムを体験することで、ねらいへの効果や難しさを感じ取ったり、学校の実態に合った工夫を行ったりしながら、見通しをもって取り組むことが必要です。

このブックレットが、児童生徒の予期不安、リアリティショックの軽減につながり、中学校生活へスムーズに適應できるようにする取り組みの一助となれば幸いです。

*1 小学校第6学年児童が中学校進学前に抱く不安 *2 中学校第1学年生徒が中学校入学後に感じる驚きや戸惑い

INDEX

プログラムの活用にあたって

不登校を未然に防ぐための支援のポイント	2
先輩からのメッセージ	2
中学校生活をスムーズに始めるためのプログラムの構成	4

中学校生活をスムーズに始めるためのプログラムの有効性	6
不登校出現率・欠席日数	6
アンケート調査結果	7
活動した生徒の声	9
実践した教師の声	10

中学校生活をスムーズに始めるためのプログラム

小学校第6学年での活動	13
小学校でのプログラム実施に向けて—ねらいとポイント—	14
実践①の概要	15
実践②の概要	17
実践③の概要	19

中学校第1学年での活動	23
中学校でのプログラム実施に向けて—ねらいとポイント—	24
実践④の概要	25
実践⑤の概要	27
実践⑥の概要	30

不登校を未然に防ぐための支援の具体例	32
小・中連携	32
中学校生活についてのガイダンス	33
保護者が子どもを支えるための取り組み	34

ワークシート集

参考・引用文献	50
---------	----

平成23～25年度岡山県総合教育センター所員研究（共同研究；生徒指導）
「不登校の未然防止に関する調査研究
—中学校入学前後の予期不安，リアリティショックに焦点を当てて—」
研究委員会

指導助言者

新井 肇 兵庫教育大学大学院教授

協力校

津山市立林田小学校，津山市立鶴山小学校，津山市立高倉小学校
笠岡市立笠岡小学校，笠岡市立今井小学校，笠岡市立大井小学校
真庭市立勝山小学校，真庭市立月田小学校，真庭市立富原小学校
津山市立中道中学校，笠岡市立笠岡西中学校，真庭市立勝山中中学校

協力委員

石田 玲子 吉備中央町立上竹荘小学校教頭
（現 吉備中央町立大和小学校教頭）
美若 知美 津山市立西小学校指導教諭
（現 津山市立北小学校指導教諭）
田中 義昭 笠岡市立大井小学校教諭
植田 隆之 真庭市立勝山小学校教諭
橋本 淑子 津山市立津山西中学校養護教諭
佐藤 哲治 笠岡市立笠岡西中学校教諭
（現 笠岡市立北木中学校教諭）
山乗富美子 真庭市立勝山中中学校養護教諭
（現 真庭市立二川小学校養護教諭）

研究委員

石井 孝典 岡山県総合教育センター生徒指導部長（平成25年度）
野崎 誠二 岡山県総合教育センター生徒指導部長（平成24年度）
（現 高梁市教育委員会学校教育課課長補佐）
常本 直史 岡山県総合教育センター生徒指導部長（平成23年度）
（現 岡山県立真庭高等学校長）
塚崎智代美 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事
田坂 紀子 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事
（現 岡山県教育庁高校教育課指導主事（主幹））
高橋 典久 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事
（現 岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室指導主事（主幹））
中川 泰輔 岡山県総合教育センター教科教育部指導主事
岡本 邦尚 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事
赤木陽一郎 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事（主幹）
松末 昌樹 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事
福田 誠 岡山県総合教育センター生徒指導部指導主事



平成26年2月発行

中学校生活をスムーズに始めるためのプログラム

編集兼発行所 岡山県総合教育センター

〒716-1241 岡山県加賀郡吉備中央町吉川7545-11

TEL (0866)56-9101 FAX (0866)56-9121

URL <http://www.edu-ctr.pref.okayama.jp/>

E-MAIL kyoikuse@pref.okayama.lg.jp

お問い合わせ 生徒指導部 TEL (0866) 56-9105
Copyright © 2014 Okayama Prefectural Education Center